



Karina Lindgren - konsultprofil

I grunden är jag utbildad till jurist. Den banan bytte jag för ett flertal år sedan till förmån för ledarskap på heltid. Jag har jobbat som chef på de flesta nivåer. Allt från gruppleddare till områdeschef. Det bästa med valet av väg är framförallt glädjen att få arbeta tillsammans med andra människor för att ta sig mot ett gemensamt mål. Efter en lång karriär med olika ledande befattningar i en stor organisation, "bytte jag sida" 2007 för att ägna mig åt att utbilda och coacha chefer som konsult. Det kombinerar jag med organisationsutveckling.

Jag riktar mig till första linjens chefer såväl som som chefer på executive nivå, främst inom offentlig verksamhet och värderingsstyrda organisationer. Både för grupper och individuellt. Ett coachande och uppskattande förhållningssätt är grunden för mitt sätt att vara och verka. Det i kombination med synsättet om en lärande organisation, har genom åren visat sig vara framgångsrikt för långsiktiga och hållbara resultat.

Som person vill jag beskriva mig som lösningsorienterad, lyssnande och optimistisk.

Privat är jag gift med Thomas. Vi har två vuxna barn. På fritiden ägnar jag mig gärna åt träning, företrädesvis utomhus, och att umgås med familj och vänner. I vår är det Göteborgsvarvet som hägrar!

Exempel på aktuella/nyligen genomförda uppdrag

Coachande ledarskap för 1e socialsekreterare inom Göteborgs Stad

Praktisk utbildning i coachande ledarskap för att stärka socialsekreterarna i sin vardagliga yrkesroll.

Hälsofrämjande ledarskap – Metodutveckling och utbildning för chefer i städbranschen med syfte att överföra kunskap om hur ledarskap, hälsa och värde hänger ihop

Hållbar organisationsutveckling i en värderingsstyrd organisation – ett projekt med syfte att utreda, ta fram ett beslutsunderlag med en strategi för att ta ställning till om huruvida mindre enheter kan gå samman till större.

Verksamhetsutveckling och ledarutveckling inom en kommunal enhet med syfte att stärka och utveckla ledarskapet och öka lönsamheten, med ett systemiskt fokus.

Yrkeserfarenhet

Kareva Business & Values AB, delägare och konsult (07-ff)

Folksam Nordvästra Götaland, marknadsområdeschef (01-07)

Folksam Göteborg, skadeförklaringschef (97-01)

Utbildningar och kurser

Verksamhetsutveckling, ledarskap och hälsa (Högskolan Väst -11)

Organisationsteori och ledarskap (Göteborgs Universitet -08)

Coaching i organisationer (Viva Coaching 13-ff)

Företagsledarutbildning (IFL -00)

Jur kand (Göteborgs Universitet, -94)

Exempel på kunder och uppdragsgivare

Västra Götalandsregionen, SDF Västra Hisingen, SDF Östra Göteborg, Stadsledningskontoret i Göteborgs Stad, Coompanion, Dina Försäkringar, Tjörns Kommun, BASF, Dina Försäkringar.

Övrigt

Jag har tillsammans med Ann Westermark skrivit boken Alla är vi ledare – metod för en hälsofrämjande arbetsplats (2014).

Styrelseuppdrag i Dina Försäkringar Knallebygden Åtradalen (ledamot), Dina Försäkringar AB (ledamot, Coompanion Sverige (ledamot) och Coompanion Fyrbodal (ordförande)

Göteborg den 18 maj 2015